

Fitness u. Gesundheitssport - 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Belegung						
Kindergarten	Krabbelgruppe					
	9.30-10.30					
	(Ina)					
		Eltern-Kind-Turnen				
		ab 2-6 Jahre				
		16.30 - 17.30		Yoga		
		Ronja		18.00 19.30 Uhr		
				(Ina)		
Power Fitness	Reha Sport					
18.00 - 19.00 Uhr	18-00 - 19.00 Uhr					
(Steffi)	(Petra)					
Tischtennis-Training	Zeit für MICH	Athletic Workout	Tischtennis	Tischtennis		
ab 19.00 Uhr	19.00 - 20.00	18.30 - 19.30 Uhr	ab 18.00 Uhr	ab 19.30 Uhr		
(Carsten)	(Petra)	(Alicia)	Training MANN SCHAFT	(Carsten)		
			(Carsten)			



= Kurs
 = Dauerangebot